Lugar	*Hogar Clarita Santos Cajicá*
Fecha	*27/01/2025 – 3:00pm –3:45pm*
Tema	Capacitación Documento de Modificaciones Alimentarias
Desarrollo	ASISTENTES: Sor María Gilma Castro Castro – Coordinadora Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista ORDEN DEL DÍA: 1. Desarrollo de la actividad 2. Compromisos 3. Anexo registro fotográfico DESARROLLO: Se brinda capacitación sobre el documento de modificaciones alimentarias donde se da a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos a todo el personal que labora en el centro por medio de capacitación del documento de modificaciones alimentarias. La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua. Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento de modificaciones alimentarias se clasificarán las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguido de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. La dieta normal constituye el patrón de alimentación de las personas que no requieren dieta terapéutica, así mismo es la base a partir de la cual se realizan las diferentes modificaciones alimentarias, las cuales pueden presentarse incluso de forma combinada en una misma persona para las disimiles patologías que pueden presentarse, las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Se desarrolló la capacitación el día 27 de enero 2025 sobre el documento de orientación en modificaciones alimentarias, el cual describe cada una de las dietas suministradas a las personas mayores atendidas en el hogar, que presenten

	enfermedades relacionadas con la alimentación, con el fin de minimizar síntomas, disminuir el riesgo de mortalidad y mejorar su calidad de vida. Se explica todo el documento de modificaciones y su justificación, cambios en la consistencia de los alimentos (dietas liquida, blanda con poca o abúndate fibra vegetal), incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica), incremento o decremento en el tipo de alimento (dieta hiposódica, con abundante fibra, restricción de potasio), omisión de alimentos específicos (dietas para alergias o sin gluten, restricción de carnes rojas), ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemia), reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta para diabético), cambios en la vía de administración de nutrientes (alimentación enteral o parenteral). Se anexa: 1. Registro fotográfico 2. FOR-GD-023 Formato listado de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sor. María Gilma Castro Castro	Coordinador	Clarita Santos Cajicá
	Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista Dietista	Clarita Santos Cajicá
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Capacitar de manera trimestral al personal que labora en el Hogar para el adecuado manejo de planes de alimentación establecidos por el área de nutrición.	Servicio de alimentos y Enfermería	Diario
	Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado.	Profesionales – Enfermería	Diario
	Informar de condiciones que requieran modificaciones del plan alimentario individual, y ajuste o actualización en el listado de modificaciones alimentarias por participante.	Profesionales – Enfermería	Diario
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de febrero de 2025.		
Elaboró	*Yamile Andrea Viana Osorio*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación Documento Modificaciones Alimentarias | 2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | 3. Fecha y hora: 27/01/2025 3:00 - 3:45pm

4. Nombre responsable: Yamile Andrea Viana Osorio | 5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jenny Johana Rico Gomez	CC	1075664836	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	coordinadora	Contratista	jenny.rico.0409@gmail.com	3232827351 - 3212856322	
2	Cindy Alexandra Benavides	CC	1033711763	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	cindyalexandrab@gmail.com	3204560836	
3	Franci Johana Jara Beltran	CC	35420124	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar deEnfermeria	Contratista	anasomasa@hotmail.com	3203179314	
4	Ingrid Karina Martinez Mendivelso	CC	1076625967	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	karinamendivelso89@gmail.com	3153632077	
5	Yuliana Castillo Triviño	CC	1075651871	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	yulianacastillo99@gmail.com	3102780728 - 3213633743	
6	Maria Cristina Torres Buitrago	CC	35417425	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de enfermería	Contratista	mariatorresbuitrago@gmail.com	3166253376	
7	Angela Amparo Benitez Puentes	CC	39804174	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Contratista	angieambe@yahoo.com	3114785421	
8	Olga Patricia Guzman Carrillo	CC	35416880	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Cocina	Contratista	patoguz70@gmail.com	3133174129	
9	Olga Luisa Rua De la cruz	CC	22545318	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Cocina	Contratista	olgaluisaruadelacruz@gmail.com	3123760045	
10	Nancy Mireya Fernandez	CC	52735407	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Servicios Generales	Contratista	namireyafer@gmail.com	3197710764	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS CAJICÁ		
27/01/2025	**CAPACITACIÓN DOCUMENTO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**	**CONTRATO 9582-2024**





	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	EVALUACIÓN

NOMBRE: KARINA MARTINEZ MENDIVELSO No. Cédula: 1076625967

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

PRETEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		✓
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		✓
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	F	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	F	

POSTEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: KARINA MARTINEZ MENDIVELSO No. Cédula: 1076625967

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		✓
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		✓
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	F	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	F	

No. De Control	FO-NUT-001
Fecha	28/01/2025

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	EVALUACIÓN

NOMBRE: ANGELA AMPARO BENITEZ No. Cédula: 39804174

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

PRETEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		V
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		V
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	F	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	F	

POSTEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: ANGELA AMPARO BENITEZ No. Cédula: 39804174

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		V
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		V
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	F	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	F	

No. De Control	FO-NUT-001
Fecha	28/01/2025

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	EVALUACIÓN

NOMBRE: NANCY MIREYA FERNÁNDEZ No. Cédula: 52735407

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

PRETEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		✓
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		✓
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	✓	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	✓	

POSTEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: NANCY MIREYA FERNÁNDEZ No. Cédula: 52735407

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		✓
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		✓
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	✓	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	✓	

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE **HOGAR CLARITA SANTOS**
	EVALUACIÓN

NOMBRE: OLGA LUISA RÚA DE LA CRUZ No. Cédula: 22545318

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

PRETEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		X
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		X
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	X	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	X	

POSTEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: OLGA LUISA RÚA DE LA CRUZ No. Cédula: 22545318

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		X
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		X
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	X	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	X	

No. De Control	FO-NUT-001
Fecha	28/01/2025

Scanned with CamScanner

	CONGREGACIÓN SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE HOGAR CLARITA SANTOS
	EVALUACIÓN

NOMBRE: OLGA PATRICIA GUZMAN No. Cédula: 35416880

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

PRETEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		X
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		X
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	X	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	X	

POSTEST MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

NOMBRE: OLGA PATRICIA GUZMAN No. Cédula: 35416880

FECHA: 27/01/2025 ÁREA: NUTRICIÓN CALIFICACIÓN: 4 /4

		FALSO	VERDADERO
1	¿El documento de modificaciones alimentarias nos sirve de guía para identificar el tipo de consistencia en la alimentación de la persona mayor?		X
2	¿En el documento de modificaciones alimentarias podemos encontrar si la persona mayor puede o no consumir micronutrientes?		X
3	¿La dieta líquida la manejamos en la comunidad de cuidado Clarita Santos cuando la persona mayor está enferma?	X	
4	¿El huevo cocido hace parte de la dieta blanda ofrecida en la comunidad de cuidado Clarita Santos?	X	

No. De Control	FO-NUT-001
Fecha	28/01/2025

Scanned with CamScanner